

isp zürich

Institut für Sexualpädagogik
und Sexualtherapie

Diplomlehrgang: Sexualtherapie 26

August 2026 bis Juli 2029

Unterrichtszeiten, Dozierende sowie Adressen der Studienorte siehe letzte Seite

Modul 1 Einführung in das Modell Sexocorporel / Start August 26			
	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 1	10.08.2026	Einführung in den Sexualtherapielehrgang: Einführung in Sexocorporel, Gruppenbildung	BK
Block 2	11. & 12.08.2026	Sexuelle Entwicklung von Kindern aus Sicht des Modells Sexocorporel	BK
Block 3	13. & 14.08.2026	Sexuelle Entwicklung Jugendlicher aus Sicht des Modells Sexocorporel	BK
Block 4	04. & 05.09.2026	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel. Teil Physiologische Komponenten	BK
Block 1K	06.09.2026	Atemtechnik nach Alexander: Tag 1	BM/CL
Block 5	23.& 24.10.2026	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel. Teil Sexodynamik	BK
Block 1K	25.10.2026	Atemtechnik nach Alexander: Tag 2	BM/CL
Block 6	13. & 14.11.2026	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel. Teil Kognitionen	HJ
Block 2K	15.11.2026	Selbstwahrnehmung Teil 1, Tag 1	SR
Block 7	18. & 19.12.2026	Anatomie und Physiologie der weiblichen Genitalorgane	DF
Block 2K	20.12.2026	Selbstwahrnehmung Teil 1, Tag 2	SR
Block 8	08. & 09.01.2027	Anatomie und Physiologie der männlichen Genitalorgane	TL
Block 4K	10.01.2027	Beckenboden: Tag 1	CeH
Prüfung	31.01.2027	Evaluation der Selbstbefriedigung Theorie Sexocorporel	

Modul 2 Interdisziplinäre Grundlagen der Sexualberatung / Start Februar 27

	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 9	29. & 30.01.2027	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel. Teil Beziehungsaspekte	EES
Block 4K	31.01.2027	Beckenboden: Tag 2	CeH
TS1	(KW7) 12. & 13.02.2027	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil 1: Gruppe 1	SD
TS1	(KW8) 19. & 20.02.2027	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil 1: Gruppe 2	SD
Block 10	26. & 27.02.2027	Psychosexuelle Entwicklung der Kinder	MiB
Block 5K	28.02.2027	Arbeit an der Wahrnehmung der doppelten Schaukel auf der Basis der Feldenkrais-Methode: Tag 1	TM
Block 1J	26.- 28.03.2027	Joker: Mögliches Verschiebedatum	
Block 11	02. & 03.04.2027	Sexuelle Entwicklung, Sexualität und Partnerschaft im Jugendalter	MiB
Block 5K	04.04.2027	Arbeit an der Wahrnehmung der doppelten Schaukel auf der Basis der Feldenkrais-Methode: Tag 1	TM
Block 12	28. & 29.05.2027	Historische Perspektiven auf Sexualkultur und Sexualwissenschaft, online	KW
Block 6K	30.05.2027	Selbstwahrnehmung Teil 2, Tag 1	SR
Block 13	25. & 26.06.2027	Liebe	MK
Block 6K	27.06.2027	Selbstwahrnehmung Teil 2, Tag 2	SR
SG	Ab 01.07.2027?	Standortgespräche Individuell	
Block 14	09. & 10.07.2027	Vielfalt sexueller Orientierungen für Sexualberaterische Ansätze	UR
Block 3K	11.07.2027	Gang und Atmung	CeH
Prüfung	18.07.2027	Schriftliche Prüfung: Sexocorporel	

Modul 3 Sexualberatung mit Männern oder Personen, die sich als Mann identifizieren / Start August 27			
	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 15	02. & 03.08.2027	Grundlagen der psychologischen Beratung	HJ
Block 16	04. & 05.08.2027	Unterschiedliche Ansätze der Sexualberatung	HJ
Block 17	05. & 06.08.2027	Beraterisches Vorgehen in der Sexualberatung auf der Grundlage des Modells Sexocorporel	EES
Block 18	10. & 11.09.2027	Appetenzstörungen von Männern	BK
Block 1P	12.09.2027	Übung: Wahrnehmen und Beobachten / Basisinterventionen und Beziehungsgestaltung	BK
Block 19	08. & 09.10.2027	Erektile Dysfunktion (ICD-10/ICD-11)	BK
Block 2P	10.10.2027	Übung: Appetenzstörungen von Männern	BK
FS	KW 43/44	1. Fallstudie 1. Fallsupervision (individuelle Terminvereinbarung mit jeweilig. Supervisor*in)	EES/BK
Block 20	05. & 06.11.2027	Ejaculatio praecox (ICD-10/ICD-11)	EES
Block 3P	07.11.2027	Übung: Ejaculatio praecox (ICD-10/ICD-11)	EES
Block 21	03. & 04.12.2027	Dranghaftes Erleben von Sexualität (ICD-10/ICD-11)	PG
Block 4P	05.12.2027	Übung: Dranghaftes Erleben von Sexualität (ICD-10/ICD-11)	PG
FS	KW 51/52	1. Fallstudie 2. Fallsupervision (individuelle Terminvereinbarung mit jeweilig. Supervisor*in)	EES/BK
Block 22	14. & 15.01.2028	Systematik der sexuellen Funktionsstörungen nach ICD 10/ICD-11 sowie Auswirkungen akuter und chronischer Erkrankungen auf die Sexualität von Männern	TL
Block 5P	16.01.2028	Übung: Erektile Dysfunktion (ICD-10/ICD-11)	BK
TS2	07. & 08.01.2028	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil 2: Gruppe 1	SD
TS2	28. & 29.01.2028	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil 2: Gruppe 2	SD
Prüfung	31.01.2028	Evaluations Techniken und Beratungsbericht 1. Fallstudie 1 Mann	

Modul 4 Sexualberatung mit Frauen oder Personen, die sich als Frau identifizieren / Start Februar 28			
	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 23	11. & 12.02.2028	Orgasmusstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	EES
Block 6P	13.02.2028	Übung: Orgasmusstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	EES
Block 2J	03.-05.03.2028	Joker: Mögliches Verschiebedatum	
Block 24	17. & 18.03.2028	Appetenzstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	EES
Block 7P	19.03.2028	Übung: Appetenzstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	EES
FS	KW 10/11	2. Fallstudie 1. Fallsupervision (individuelle Terminvereinbarung mit jeweilig. Supervisor*in)	EES/BK
Block J	07.-09.04.2028	Joker: Mögliches Verschiebedatum	
Block 25	21. & 22.04.2028	Vaginismus (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	KB
Block 8P	23.04.2028	Übung: Vaginismus (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	ZG
FS	KW 15/16	2. Fallstudie 2. Fallsupervision (individuelle Terminvereinbarung mit jeweilig. Supervisor*in)	EES / BK
Block 26	19. & 20.05.2028	Dyspareunie (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	KB
Block 9P	21.05.2028	Übung: Dyspareunie (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	ZG
Block 27	16. & 17.06.2028	Systematik der sexuellen Funktionsstörungen nach ICD 10/ICD-11 sowie Auswirkungen akuter und chronischer Erkrankungen auf die Sexualität von Frauen	DF
Block 10P	18.06.2028	Übung: Wahrnehmen und Beobachten / Basisinterventionen und Beziehungsgestaltung	BK
Block 28	07.-09.07.2028	Präsentation des Sexualisierungsprozesses in Verbindung mit der Theorie: Gruppe 1, 2, 3	EES
Prüfung	31.07.2028	2. Fallstudie Frau	

Modul 5 Sexualberatung mit Paaren / Start August 28

	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 29	07. & 08.08.2028	Sexualberaterische Ansätze in der Paarberatung, Teil 1	EES
Block 30	09. & 10.08.2028	Sexualberaterische Ansätze in der Paarberatung, Teil 2	UD
Block 31	10. & 11.08.2028	Sexualberaterische Ansätze in der Paarberatung, Teil 3	UD
Block 32	15. & 16.09.2028	Sexuelle Identität: Fokus – Förderung geschlechtlicher und sexueller Selbstbestimmung	CB/EH
Block 33	06. & 07.10.2028	Sexuelle Gewalt: Behandlungsansätze	ABC
Block 38	20. & 21.10.2028	Sexuelle Fantasien	ABC
FS		3. Fallstudie 1. Fallsupervision (individuelle Terminvereinbarung mit jeweilig. Supervisor*in)	
Block 34	10. & 11.11.2028	Sexualberatung von Menschen mit einer Behinderung	CC
Block 35	12. & 13.01.2029	Rechtliche Aspekte von Beratung, insbesondere von Sexualberatung und Sexueller Bildung	PM
FS		3. Fallstudie 2. Fallsupervision (individuelle Terminvereinbarung mit jeweilig. Supervisor*in)	
Block 36	26. & 27.01.2029	Symptomatik, Behandlung und Beratung sexuell übertragbarer Infektionen (STI)	TL
Prüfung	31.01.2029	3. Fallstudie Paar	

Modul 6 Abschluss / Start Februar 29

	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 37	13. & 14.04.2029	Abschlussgruppenprozess	BK
SG	02. & 03.03.2029	Standortgespräche	
Prüfung	18.- 20.07.2029	Abschlussprüfung	

Studienleitung

BK Ben Kneubühler

Dozentinnen und Dozenten

ABC	Annette Bischof-Campbell	KW	Prof. Dr. Konrad Weller
CC	Camilla Christensen	MiB	Dr. phil. Michèle Borgmann
BK	Ben Kneubühler	MK	Dr. phil. Mirjam Kessler
BM/CL	Beatrice Meyer/ Christine Luggen	PG	Dr. med. Peter Gehrig
CB/EH	Céline Berset / Evianne Hübscher	PM	Philipp Maier
CeH	Christine Heel	SD	Simone Dudle
DF	Dr. med. Dewa Falk	SR	Simone Racheter
EES	Esther Elisabeth Schütz	TL	Dr. med. Thomas Luginbühl
HJ	Dr. phil. Heinz Jufer	TM	Tais Mundo
KB	Dr. med. Karoline Bischof	UD	Dr. phil. Ursina Donatsch
		UR	Prof. Dr. phil. Udo Rauchfleisch
		ZG	Zuzana Gehrig

Studienort

Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapie
ISP Zürich
Grossmünsterplatz 6
8001 Zürich
Tel.: 044 940 22 20

Unterrichtszeiten

Freitag:
09:15 – 12:00 /
12:00 – 12:30 Uhr /
Infoplattform
13:45 – 17:15 Uhr

Samstag:
09:15 – 12:30 Uhr
13.45 – 17:15 Uhr

Sonntag:
09:15 – 12:30 Uhr
13.45 – 17:15 Uhr