

## Diplomlehrgang Sexualpädagogik - Mittwochsklasse

### Datenblatt

Sexualpädagogik 26, Grossmünsterplatz 6, 8001 Zürich

August 2026 bis September 2027

*anschliessend Diplommodul*

Berufsbegleitender Lehrgang für Fachpersonen aus Pädagogik, Sozialer Arbeit, Gesundheitswesen und verwandten Berufsfeldern. Der körperorientierte Sexocorporel-Ansatz vermittelt fundierte Kompetenzen für die professionelle sexualpädagogische Arbeit mit unterschiedlichen Zielgruppen.

**Umfang:** 48 Unterrichtstage in 4 Modulen, inkl. Intensivwoche, Praktika und Hospitationen

**Abschluss:** Dipl. Sexualpädagog\*in ISP

**Zielgruppe:** Personen mit einem Abschluss oder beruflichen Hintergrund in Pädagogik, Sozialer Arbeit, Gesundheit oder verwandten Fachbereichen. Ein Quereinstieg ist je nach Vorerfahrung möglich.

Unterrichtszeiten, Dozierende, Abkürzungen und Studienort siehe letzte Seite.

<b>Modul 1</b>		<b>Sexuelle Entwicklung</b>	
	<b>Daten</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Dozent*in</b>
Block 1	11.08.2026 12.08.2026	Einführung/Gruppenbildung/Sexuelle Entwicklung	SD
Block 2	13.08.2026 14.08.2026	Sexuelle Entwicklung von Kindern	SD
Block 3	15.08.2026	Sexuelle Entwicklung Jugendlicher und Adoleszenter	SD
Block 4a	19.08.2026	Biologische Grundlagen weiblicher Sexualität	AgS
Block 4b	26.08.2026	Biologische Grundlagen männlicher Sexualität	TL
Block 5	02.09.2026 09.09.2026	Sexualität von Erwachsenen Teil 1, Physiologie und Beziehungskomponente	BK
Block 6	16.09.2026 23.09.2026	Sexualität von Erwachsenen, Teil 2, Sexodynamik und Kognitive Komponente	PW
<b>LNW</b>	31.12.2026	<i>Hospitation &amp; Hospitationsdokumentation</i>	

<b>Modul 2</b>		<b>Grundlagen der Sexualpädagogik</b>	
	<b>Daten</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Dozent*in</b>
Block 7	30.09.2026 07.10.2026	Rechtliche Grundlagen	PM
Block 8	14.10.2026 21.10.2026	Didaktik der Sexualpädagogik sowie die Rolle der Sexualpädagogik	SD
Block 9	28.10.2026 04.11.2026	Gesprächsführung und Leiten von Gruppen im Sexualpädagogischen Kontext	HJ
Block 10	11.11.2026 18.11.2026	Embodiment und Auftrittskompetenz, Selbsterfahrung	SR
Block 11	25.11.2026 02.12.2026	Die Vielfalt sexueller Angebote in den Medien und Entscheidungskompetenzen	BR
Block 12	09.12.2026 16.12.2026 23.12.2026 30.12.2026	Sexualpädagogik im Zyklus 1 (Kitas, Kindergarten, Unterstufe) Frei Frei	SD
<b>LNW</b>	06.01.2027	<i>Schriftliche Prüfung Grundlagen der Sexualpädagogik (Modul 1 + 2)</i>	

<b>Modul 3</b>		<b>Sexualpädagogik Teil I</b>	
	<b>Daten</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Dozent*in</b>
	13.01.2027	Frei	
Block 13	20.01.2027 27.01.2027	Sexualpädagogik im Zyklus 2 (Mittelstufe)	AdS
Block 14	03.02.2027 10.02.2027	Förderung sexueller Gesundheit von Menschen mit einer Behinderung	CC
SG	20.02.2027 Sa. 27.02.2027 Sa.	Standortgespräche in der Lerngruppe	SD
Block 15	03.03.2027 10.03.2027	Sexualpädagogik im Zyklus 3 (Berufs- und Mittelschulen)	SW
Block 16	17.03.2027 24.03.2027	Eltern- und Multiplikatorenarbeit	SD
Block 17a	31.03.2027	Verhütung	AgS
Block 17b	07.04.2027	STIs und Prävention	TL
Block 18	14.04.2027 17.04.2027	Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt Gruppensupervision SXP25/SXP26	AW SD
Block 18	21.04.2027	Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt	AW
<b>LNW</b>	30.04.2027	<i>Praktikum &amp; Praktikumsdokumentation</i>	

<b>Modul 4</b>		<b>Sexualpädagogik Teil II</b>	
	<b>Daten</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Dozent*in</b>
	28.04.2027	Frei	
	05.05.2027	Frei	
Block 19	12.05.2027 19.05.2027	Sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen	CIH
Block 20	26.05.2027 02.06.2027	Sexualpädagogische Konzepte	CC
Block 21	09.06.2027 16.06.2027	Interkulturelle Sexualpädagogik	FZ
Block 22	23.06.2027	Internationale Standards der Sexualpädagogik, die sexualpädagogische Landschaft der Schweiz	AnS
Block 23	30.06.2027 07.07.2027	Sexualpädagogische Gruppenarbeit mit Erwachsenen	SD
	14.07.2027	Frei	
	21.07.2027	Frei	
	28.07.2027	Frei	
	04.08.2027	Frei	
	11.08.2027	Frei	
Block 24a	18.08.2027	Praktikum 2: Präsentation der Erkenntnisse	SD
Block 24b	01.09.2027	Auswertung der Module 1-4 und Standortbestimmung	SD
<b>LNW</b>	18.08.2027	<i>Praktikum &amp; Praktikumspräsentation</i>	

<b>Diplommodul</b>		<b>Diplomarbeit</b>	
	<b>Daten</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Dozent*in</b>
Block 1 DA	25.08.2027	Einführung in die Diplomarbeit: Themenfindung	NK / LS
Block 2 DA	29.09.2027	Einführung in die Diplomarbeit: Wissenschaftliches Arbeiten	NK / LS
Block DA	Ab 13.10.2027	1. Begleitung Diplomarbeit (individuell)	NK / LS
DA	27.10.2027	Abgabe Konzept der Diplomarbeit	
DA	17.11.2027	Start Diplomarbeit	
Block DA	Ab 20.01.2028	2. Begleitung Diplomarbeit (individuell)	NK / LS
DA	17.02.2028	Abgabe Diplomarbeit	
	06.05.2028 Sa	Gruppensupervision SXP26/SXP27	SD
Diplom- feier	19.05.2028	Diplomübergabe	
<b>LNW</b>	17.02.2028	<i>Diplomarbeit</i>	

**Kosten**

Modul 1 – 4: Pro Modul (12 Tage) je CHF 3'600.—  
 Diplommodul (DA) CHF 2'500.—

**Studienort**

Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapie, ISP Zürich  
 Grossmünsterplatz 6, 8001 Zürich

**Telefon** +41 44 586 44 86  
**Email** info@isp-zuerich.ch

**Unterrichtszeiten**

Mittwoch 13.30 - 15.00 Uhr, 15.15 - 17.45 Uhr und 18.30 - 20.00 Uhr.

**Abkürzungen**

LNW = Leistungsnachweis, SG = Standortgespräche, DA = Diplomarbeit

**Studienleiterin** Simone Dudle-Neff  
**Institutsleiter** Ben Kneubühler

**Dozentinnen, Dozenten**

AnS	Annelies Steiner	HJ	Heinz Jufer
AdS	Adrian Stumm	LS	Liana Simovic
AgS	Agnes Silvani	NK	Nadia Kohler
AW	Angie Walti	PM	Philipp Maier
BK	Ben Kneubühler	PW	Petra Wohlwend
BR	Bettina Roth	SD	Simone Dudle
CC	Camilla Christensen	SR	Simone Racheter
CIH	Claudia Hengstler	SW	Selina Wenger
FZ	Franziska Ziegler	TL	Thomas Luginbühl