

isp zürich

Institut für Sexualpädagogik
und Sexualtherapie

Diplomlehrgang: Sexualtherapie

August 2025 bis Juli 2028

Unterrichtszeiten, Dozierende sowie Adressen der Studienorte siehe letzte Seite

Modul 1 Einführung in das Modell Sexocorporel / Start August 25			
	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 1	04.08.2025	Einführung in den Sexualtherapielehrgang: Einführung in Sexocorporel, Gruppenbildung	BK
Block 2	05. & 06.08.2025	Sexuelle Entwicklung von Kindern aus Sicht des Modells Sexocorporel	BK
Block 3	07. & 08.08.2025	Sexuelle Entwicklung Jugendlicher aus Sicht des Modells Sexocorporel	BK
Block 4	29.08.2025	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel. Teil Physiologische Komponenten	BK
Block 2K	30. & 31.08.2025	Selbstwahrnehmung Teil 1, Tag 1 & Tag 2	SR
Block 5	19. - 21.09.2025	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel. Teil Physiologische Komponenten	BK
		Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel. Teil Sexodynamik	
Block 6	17. & 18.10.2025	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel. Teil Kognitionen	HJ
Block 1K	19.10.2025	Atemtechnik nach Alexander: Tag 1	BM/CL
Block 7	14. & 15.11.2025	Anatomie und Physiologie der weiblichen Genitalorgane	JJ
Block 2K	16.11.2025	Atemtechnik nach Alexander: Tag 2	BM/CL
Block 14	05. & 06.12.2025	Vielfalt sexueller Orientierungen für Sexualberaterische Ansätze, mit ST23 zusammen	UR
Block 3K	07.12.2025	Gang und Atmung	CeH
Block 8	16. & 17.01.2026	Anatomie und Physiologie der männlichen Genitalorgane	AgS
Block 4K	18.01.2026	Beckenboden: Tag 1	CeH
Prüfung	31.01.2026	Evaluation der Selbstbefriedigung Theorie Sexocorporel	

Modul 2 Interdisziplinäre Grundlagen der Sexualberatung / Start Februar 26

	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 9	30. & 31.01.2026	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel. Teil Beziehungsaspekte	MH
Block 4K	01.02.2026	Beckenboden: Tag 2	CeH
TS1	(KW7)13. & 14.02.2026	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil 1: Gruppe 1	SD
TS1	(KW8)20. & 21.02.2026	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil 1: Gruppe 2	UB
Block 10	27. & 28.02.2026	Psychosexuelle Entwicklung der Kinder	MiB
Block 5K	01.03.2026	Arbeit an der Wahrnehmung der doppelten Schaukel auf der Basis der Feldenkrais-Methode: Tag 1	TM
Block 1J	27.- 29.03.2026	Joker: Mögliches Verschiebedatum	
Block 11	03. & 04.04.2026	Sexuelle Entwicklung, Sexualität und Partnerschaft im Jugendalter	MiB
Block 5K	05.04.2026	Arbeit an der Wahrnehmung der doppelten Schaukel auf der Basis der Feldenkrais-Methode: Tag 1	TM
Block 12	22. & 23.05.2026	Historische Perspektiven auf Sexualkultur und Sexualwissenschaft, online	KW
Block 6K	24.05.2026	Selbstwahrnehmung Teil 2, Tag 1	SR
Block 13	19. & 20.06.2026	Liebe	MK
Block 6K	21.06.2026	Selbstwahrnehmung Teil 2, Tag 2	SR
SG	Ab 01.07.2026?	Standortgespräche Individuell	
Block 14	03. & 04.07.2026	Vielfalt sexueller Orientierungen für Sexualberaterische Ansätze	UR
Prüfung	18.07.2026	Schriftliche Prüfung: Sexocorporel	

Modul 3 Sexualberatung mit Männern oder Personen, die sich als Mann identifizieren / Start August 26			
	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 15	17. & 18.08.2026	Grundlagen der psychologischen Beratung	HJ
Block 16	18. & 19.08.2026	Unterschiedliche Ansätze der Sexualberatung	HJ
Block 17	20. & 21.08.2026	Beraterisches Vorgehen in der Sexualberatung auf der Grundlage des Modells Sexocorporel	BK
Block 18	11. & 12.09.2026	Appetenzstörungen von Männern	BK
Block 1P	13.09.2026	Übung: Wahrnehmen und Beobachten / Basisinterventionen und Beziehungsgestaltung	BK
Block 19	16. & 17.10.2026	Erektile Dysfunktion (ICD-10/ICD-11)	BK
Block 2P	18.10.2026	Übung: Appetenzstörungen von Männern	BK
FS	KW 43/44	1. Fallstudie 1. Fallsupervision (individuelle Terminvereinbarung mit jeweilig. Supervisor*in)	EES/BK
Block 20	27. & 28.11.2026	Ejaculatio praecox (ICD-10/ICD-11)	EES
Block 3P	29.11.2026	Übung: Ejaculatio praecox (ICD-10/ICD-11)	EES
Block 21	11. & 12.12.2026	Dranghaftes Erleben von Sexualität (ICD-10/ICD-11)	PG
Block 4P	13.12.2026	Übung: Dranghaftes Erleben von Sexualität (ICD-10/ICD-11)	PG
FS	KW 51/52	1. Fallstudie 2. Fallsupervision (individuelle Terminvereinbarung mit jeweilig. Supervisor*in)	EES/BK
Block 22	15. & 16.01.2027	Systematik der sexuellen Funktionsstörungen nach ICD 10/ICD-11 sowie Auswirkungen akuter und chronischer Erkrankungen auf die Sexualität von Männern	TL
Block 5P	17.01.2027	Übung: Erektile Dysfunktion (ICD-10/ICD-11)	BK
TS2	22.& 23.01.2027	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil 2: Gruppe 2 (Terminvereinbarung mit Dozentin)	SD
TS2	29.& 30.01.2027	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil 2: Gruppe 3 (Terminvereinbarung mit Dozentin)	SD
Prüfung	31.01.2027	Evaluations Techniken und Beratungsbericht 1. Fallstudie 1 Mann	

Modul 4 Sexualberatung mit Frauen oder Personen, die sich als Frau identifizieren / Start Februar 27			
	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 23	26. & 27.02.2027	Orgasmusstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	EES
Block 6P	28.02.2027	Übung: Orgasmusstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	EES
Block 2J	05.-07.03.2027	Joker: Mögliches Verschiebedatum	
Block 24	12. & 13.03.2027	Appetenzstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	EES
Block 7P	14.03.2027	Übung: Appetenzstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	EES
FS	KW 10/11	2. Fallstudie 1. Fallsupervision (individuelle Terminvereinbarung mit jeweilig. Supervisor*in)	EES/BK
Block J	19.-21.03.2027	Joker: Mögliches Verschiebedatum	
Block 25	09. & 10.04.2027	Vaginismus (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	KB
Block 8P	11.04.2027	Übung: Vaginismus (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	ZG
FS	KW 15/16	2. Fallstudie 2. Fallsupervision (individuelle Terminvereinbarung mit jeweilig. Supervisor*in)	EES / BK
Block 26	21. & 22.05.2027	Dyspareunie (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	KB
Block 9P	23.05.2027	Übung: Dyspareunie (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	ZG
Block 27	18. & 19.06.2027	Systematik der sexuellen Funktionsstörungen nach ICD 10/ICD-11 sowie Auswirkungen akuter und chronischer Erkrankungen auf die Sexualität von Frauen	JJ
Block 10P	20.06.2027	Übung: Wahrnehmen und Beobachten / Basisinterventionen und Beziehungsgestaltung	BK
Block 28	02.-04.07.2027	Präsentation des Sexualisierungsprozesses in Verbindung mit der Theorie: Gruppe 1, 2, 3	EES
Prüfung	31.07.2027	2. Fallstudie Frau	

Modul 5 Sexualberatung mit Paaren / Start August 27

	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 29	16. & 17.08.2027	Sexualberaterische Ansätze in der Paarberatung, Teil 1	EES
Block 30	18. & 19.08.2027	Sexualberaterische Ansätze in der Paarberatung, Teil 2	UB
Block 31	20. & 21.08.2027	Sexuelle Identität: Fokus – Förderung geschlechtlicher und sexueller Selbstbestimmung	CB/EH
Block 32	17. & 18.09.2027	Sexualberaterische Ansätze in der Paarberatung, Teil 2	UB
Block 33	01. & 02.10.2027	Sexuelle Gewalt: Behandlungsansätze	ABC
Block 38	22. & 23.10.2027	Sexuelle Fantasien	ABC
FS		3. Fallstudie 1. Fallsupervision (individuelle Terminvereinbarung mit jeweilig. Supervisor*in)	BK/EES
Block 34	12. & 13.11.2027	Sexualberatung von Menschen mit einer Behinderung	CC
Block 35	14. & 15.01.2028	Rechtliche Aspekte von Beratung, insbesondere von Sexualberatung und Sexueller Bildung	PM
FS		3. Fallstudie 2. Fallsupervision (individuelle Terminvereinbarung mit jeweilig. Supervisor*in)	BK/EES
Block 36	28. & 29.01.2028	Symptomatik, Behandlung und Beratung sexuell übertragbarer Infektionen (STI)	DF
Prüfung	31.01.2028	3. Fallstudie Paar	

Modul 6 Abschluss / Start Februar 28			
	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 37	03. & 04.03.2028	Abschlussgruppenprozess	BK
Prüfung	19. - 21.07.2028	Abschlussprüfung	

Studienleitung

BK Ben Kneubühler

Dozentinnen und Dozenten

SR	Barbara Kofler	KW	Prof. Dr. Konrad Weller
BK	Ben Kneubühler	MH	Michèle Hediger
BM/CL	Beatrice Meyer/ Christine Luggen	MiB	Dr. phil. Michèle Borgmann
CB/EH	Céline Berset / Evianne Hübscher	MK	Dr. phil. Mirjam Kessler
CeH	Christine Heel	PG	Dr. med. Peter Gehrig
DF	Dr. med. Dewa Falk	PM	Philipp Maier
EES	Esther Elisabeth Schütz	SR	Simone Racheter
HJ	Dr. phil. Heinz Jufer	TL	Dr. med. Thomas Luginbühl
JJ	Dr. med. Johanna Janku	TM	Tais Mundo
KB	Dr. med. Karoline Bischof	UD	Dr. phil. Ursina Donatsch
		UR	Prof. Dr. phil. Udo Rauchfleisch
		ZG	Zuzana Gehrig

Studienort

Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapie
ISP Zürich
Grossmünsterplatz 6
8001 Zürich
Tel.: 044 940 22 20

Unterrichtszeiten

Freitag:
09:15 – 12:00 /
12:00 – 12:30 Uhr /
Infoplattform
13:45 – 17:15 Uhr

Samstag:
09:15 – 12:30 Uhr
13.45 – 17:15 Uhr

Sonntag:
09:15 – 12:30 Uhr
13.45 – 17:15 Uhr