

isp zürich

Institut für Sexualpädagogik
und Sexualtherapie

_____ in Kooperation



Masterstudiengang

Master of Arts Sexologie VIII

Sexuelle Gesundheit und Sexualberatung 120 ECTS

STUDIENPLAN MA VIII, Zürich
April 2025 bis März 2028

anschliessend Mastersemester

Unterrichtszeiten, Dozierende sowie Adressen der Studienorte siehe letzte Seite

 Masterstudiengang Sexologie (MA)

 Modul 1 Interdisziplinäre Grundlagen der Sexualwissenschaft, der sexuellen Gesundheit und Einführung in das Modell Sexocorporel

	Datum	Inhalt	Dozent*in
Block 1	03.-04.04.2025	Einführung in das Masterstudium: Einführung in Sexocorporel, Gruppenbildung	BK/AgS
Block 2	05.-06.04.2025	Sexuelle Entwicklung von Kindern aus Sicht des Modells Sexocorporel	BK/AgS
Block 3	25.-26.04.2025	Sexuelle Entwicklung Jugendlicher aus Sicht des Modells Sexocorporel	AgS
Block 4	16.-17.05.2025	Körperwahrnehmung im Kontext Selbst- und Fremdwahrnehmung Teil 1, <i>Selbsterfahrung</i>	SR
Block 5	23.-24.05.2025	Sexualität Erwachsener aus der Sichtweise des Modells Sexocorporel, inkl. kognitiver Aspekte	HJ
Block 6	20.-21.06.2025	Einführung in das Masterstudium: Interdisziplinäre Sexualwissenschaft und Forschung (inkl. Überblick über wissenschaftliches Arbeiten: Bibliotheksnutzung, Einführung in den Reader)	HJV
Block 9	27. – 28.06.2025	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel: Sexodynamik	EES
Block 7	04.-05.07.2025	Sexualität Erwachsener aus der Sichtweise des Modells Sexocorporel: physiologischer Aspekte	BK/AgS
Block 10	29.-30.08.2025	Anatomie und Physiologie der männlichen Genitalorgane	AgS
Block 8	19.-20.09.2025	Anatomie und Physiologie der weiblichen Genitalorgane	JJ
Prüfung	30.09.2025	Essay	

Modul 2 Interdisziplinäre Grundlagen der Sexualberatung und der Sexualforschung

	Datum	Inhalt	Dozent*in
	17. – 18.10.2025?	Joker	
Block 11	24.-25.10.2025	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel: Beziehungsaspekte	MH
Block 12a	31.10.–01.11.2025	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil I: Gruppe I <i>in der Halbklass</i>	PG / ZGS
Block 14	14.-15.11.2025	Sexuelle Bildung Einführung	SD
Block 12b	21.-22.11.2025	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil I: Gruppe II <i>in der Halbklass</i>	PG / ZGS
Block 13	12.-13.12.2025	Historische Perspektiven auf Sexualkultur und Sexualwissenschaft online	KW
Block 15	19.-20.12.2025	Psychosexuelle Entwicklung der Kinder	SGS
Block 16	30.-31.01.2026	Sexuelle Entwicklung, Sexualität und Partnerschaft im Jugendalter	SGS
Block 17	13.-14.02.2026	Rechtliche Aspekte von Beratung, insbesondere von Sexualberatung und Sexueller Bildung	PM
Block 18	27.-28.02.2026	Körperwahrnehmung im Kontext der Selbst- und Fremdwahrnehmung SR Teil 2, <i>Selbsterfahrung</i>	
Block 2J	13.-14.03.2026	Joker: Mögliches Verschiebedatum	
Prüfung	28.03.2026	Prüfung Modul 1 & 2	AgS
Prüfung	30.03.2026	Hospitation (Beratung & Bildung) mit Hospitationsbericht (ca. 12 Seiten)	

Modul 3 Theorie und Praxis der Sexualberatung und Einblick in die sexuelle Bildung

	Datum	Inhalt	Dozent*in
Block 19	Individuell	Standortgespräche	AgS
Block 20	17.-18.04.2026	Dialektik von Gesundheit und Krankheit	HS
Block 21	offen	Sexuelle Bildung: Zielgruppe Kinder und Jugendliche	SD
Block 22	offen	Sexuelle Bildung: Zielgruppe Erwachsene	SD
Block 23	24.-25.04.2026	Grundlagen der psychologischen Beratung	HJ
Block 24	08.-09.05.2026	Intersektionale Perspektiven und Reflexionen zu Diskriminierung und Rassismus in ihrer Bedeutung für Fragen der Sexualität	HJV
Block 25	22.-23.05.2026	Unterschiedliche Ansätze der Sexualberatung	HJ
Block 26	12.-13.06.2026	Beraterisches Vorgehen in der Sexualberatung auf der Grundlage des EES Modells Sexocorporel	
Block 27	19.-20.06.2026	Körperarbeit mit Klientinnen und Klienten, Arbeit an der Wahrnehmung und der doppelten Schaukel nach dem Modell Sexocorporel auf der Basis der Feldenkrais-Methode	TM
Block 28	10.-11.07.2026	Vielfalt sexueller Orientierungen für Sexualberaterische Ansätze	UR
Block 29	21.-22.08.2026	Aktuelle Entwicklungen in der Sexualberatung und Sexualforschung: Liebe	MK
Block 30	04.-05.09.2026	Symptomatik, Behandlung und Beratung sexuell übertragbarer Infektionen (STI)	DF
Block 31	18.-19.09.2026	Verhütung, ungewollte Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch – soziologische und beraterische Aspekte	MB
Block 32	25.-26.09.2026	Appetenzstörungen von Männern	BK
Prüfung	30.09.2026	Konzeption und Durchführung einer Veranstaltung Sexueller Bildung und Erstellen eines Projektberichts (ca. 20 Seiten)	

Modul 4 Einführung in die Theorie und Beratung sexuell relevanter Anliegen-Probleme von Männern¹

	Datum	Inhalt	Dozent*in
Block 33	16.-17.10.2026	Systematik der sexuellen Funktionsstörungen nach ICD 10/ICD-11 sowie Auswirkungen akuter und chronischer Erkrankungen auf die Sexualität von Männern	TL
Block 34	30.-31.10.2026	Ejaculatio praecox (ICD-10/ICD-11)	EES
Block 35	13.-14.11.2026	Erektile Dysfunktion (ICD-10/ICD-11)	BK
FS	KW 49	Fallsupervision: Fallstudie 1 (Terminvereinbarung in Kleingruppen mit jeweiligen Supervisor*in)	EES / BK
Block 36	27.-28.11.2026	Dranghaftes Erleben von Sexualität (ICD-10/ICD-11) Teil 1	PG
Block 37	11.-12.12.2026	Dranghaftes Erleben von Sexualität (ICD-10/ICD-11) Teil 2	PG
Block 38	08.-09.01.2027	Aktuelle Entwicklungen in der Sexualberatung und Sexualforschung: Sexuelle Fantasien	ABC
Block 39	22.-23.01.2027	Sozialforschung Teil 1: Methodologie und Methodik der Sozialforschung	HJ
FS	KW 6	Fallsupervision: Fallstudie 1 (Terminvereinbarung in Kleingruppen mit jeweiligen Supervisor*in)	EES / BK
Block 2J	05.-06.02.2027	Joker: Mögliches Verschiebedatum	
Block 40a	19.-20.02.2027	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil II: Gruppe I <i>in der Halbklass</i>	PG / ZGS
Block 40b	05.-06.03.2027	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil II: Gruppe II <i>in der Halbklass</i>	PG / ZGS
Block 41	13.03.2027	Vorbereitung auf die wissenschaftliche Arbeit (Modul 6) und erste Überlegungen zur Masterarbeit online	AgS / BK
Prüfung	31.03.2027	Fallstudie 1	

¹ Behandlung von Personen mit Penis

**Modul 5 Einführung in die Theorie und Beratung sexuell relevanter Anliegen-
Probleme von Frauen²**

	Datum	Inhalt	Dozent*in
Block 42	02.-03.04.2027	Orgasmusstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	EES
Block 43	16.-17.04.2027	Sexualberaterische Ansätze in der Paarberatung, Teil 1	UD
Block 44	30.04.- 01.05.2027	Auswirkungen akuter und chronischer Erkrankungen auf die Sexualität JJ von Frauen	
Block 45	14.-15.05.2027	Appetenzstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	EES
FS	KW 21	Fallsupervision: Fallstudie 2 (Terminvereinbarung in Kleingruppen mit jeweiligen Supervisorin)	EES / SD
Block 46	28.-29.05.2027	Beckenboden: Anatomie und Bedeutung für die sexuelle Gesundheit	CH
Block 47	11.-12.06.2027	Vaginismus (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	KB
Block 48	25.-26.06.2027	Dyspareunie (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	KB
FS	KW 30	Fallsupervision: Fallstudie 2 (Terminvereinbarung in Kleingruppen mit jeweiligen Supervisorin)	EES / SD
Block 49	27.-28.08.2027	Vorbereitung und Begleitung der Masterarbeit 1: Erarbeitung wissenschaftlicher Fragen/Ideen/Themen für die Masterarbeit	AgS / HJV
Block 50	08.-09.09.2027	Präsentation der Fallstudie und Prüfungsgespräche, Gruppe I	BK / EES
Block 51	22.-23.09.2027	Präsentation der Fallstudie und Prüfungsgespräche, Gruppe II	BK / EES
Prüfung		Fallstudie 2 (Abgabe 19.08.2027)	

² Behandlung von Personen mit Vulva

Modul 6		Vertiefung von Theorie und Praxis der Sexualberatung	
	Datum	Inhalt	Dozent*in
Block 52	01.-02.10.2027	Sozialforschung Teil 2: Empirische Sozialforschung, qualitative und quantitative Forschungsmethoden	HJ
Block 53	15.-16.10.2027	Sexualberaterische Ansätze in der Paarberatung, Teil 2	EES
	30.10.2027	Abgabe erster Entwurf des Exposés zur Masterarbeit an die zukünftigen Erstbetreuer*innen	
Block 54	29.-30.10.2027	Körperwahrnehmung im Kontext der Selbst- und Fremdwahrnehmung Teil 3, Selbsterfahrung	EES
Block 55	12.-13.11.2027	Präsentation des Sexualisierungsprozesses in Verbindung mit der Theorie	EES
Block 56	26.-27.11.2027	Präsentation des Sexualisierungsprozesses in Verbindung mit der Theorie	EES
Block 57a	10.-11.12.2027	Förderung geschlechtlicher Selbstbestimmung (inkl. trans*/inter*): Behandlungsansätze, Teil 1	HJV
Block 58a		Sexuelle Gewalt: Fakten Teil 1	
Block 57b	07.-08.01.2028	Förderung geschlechtlicher Selbstbestimmung (inkl. trans*/inter*): Behandlungsansätze, Teil 2	ABC
Block 58b		Sexuelle Gewalt: Fakten Teil 2	
Block 59	21.01.2028	Sexualberatung von Menschen mit einer Behinderung	EES
Block 60	KW 50	Vorbereitung und Begleitung der Masterarbeit 2: Präsentation und Diskussion der Exposés Termin mit Einzelbetreuer*in zu vereinbaren	
Block 3J	04.-05.02.2028	Joker: Mögliches Verschiebedatum	
Prüfung	18.-19.02.2028	Literaturprüfung	BK
Block 61	11.-12.03.2028	Sexualberaterische Ansätze in der Paarberatung, Teil 3	UD
Block 62	24.-25.03.2028	Seminar zum Abschluss des Gruppenprozesses	AgS
Prüfung	31.12.2027	Wissenschaftliche Arbeit (Hausarbeit, 20 Seiten) Abgabe postalisch und per Mail an Erstbetreuer*in	

Modul 7		Masterarbeit und Präsentation	
	Datum	Inhalt	Dozent*in
	01.11.2027	Zustellung Titel und Untertitel der Masterarbeit an Erstbetreuer*in	
	14.01.2028	Abgabe provisorisches Exposé zur Masterarbeit an Erstbetreuer*in	
	27.01.2028	Abgabe finales Exposé an Erstbetreuer*in und ISP Abgabe Anmeldung zur Masterarbeit (Abgabe der Formulare und finale Festlegung des Titels und Untertitels)	
	01.03.2028	Beginn Bearbeitungszeit der Masterarbeit (Zeit: 22 Wochen)	
Block 63	KW 11/12	Vorbereitung und Begleitung der Masterarbeit 3: Begleitung der Masterarbeit Termin mit Einzelbetreuer*in zu vereinbaren	
	02.08.2028	(Voraussichtliche) Abgabe der Masterarbeit	
Block 64	15.-17.09.2028	Präsentation der Masterarbeit und Abschlusskolloquium	HJV BK
	18.09.2027	Diplomübergabe und Abschluss Apéro	
Prüfung		Masterarbeit	

Studienleitung

BK Ben Kneubühler
 AgS Agnes Silvani
 HJV Prof. Dr. Heinz-Jürgen Voß

Dozentinnen und Dozenten

ABC	Annette Bischof-Campbell	MB	Maika Böhm
AgS	Agnes Silvani	MK	Dr. phil. Mirjam Kessler
BK	Ben Kneubühler	PG	Dr. med. Peter Gehrig
CH	Christian Heel	PM	Dr. lic. jur. Philipp Maier
DF	Dr. med. Dewa Falk	SD	Simone Dudle
ES	Dr. med. Eliane Sarasin	SGS	Dr. Stefanie Gonin-Spahn
EES	Esther Elisabeth Schütz	SR	Simone Racheter
HJ	Dr. Heinz Jufer	TL	Dr. med. Thomas Luginbühl
HJV	Prof. Dr. Heinz-Jürgen Voß	TM	Tais Mundo
HS	Prof. Dr. Harald Stumpe	UD	Ursina Donatsch (Brun del Re)
JJ	Dr. med. Johanna Janku	UR	Prof. Dr. Udo Rauchfleisch
KB	Dr. med. Karol Bischof	ZGS	Zuzana Gehrig Schenk
KW	Prof. Dr. Konrad Weller		

Studienort

Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapie
 ISP Zürich
 Grossmünsterplatz 6
 8001 Zürich

Unterrichtszeiten

Freitag	Samstag
09:15 – 12:00 / 12:00 – 12:30 Uhr / Infoplattform	09:15 – 12:30 Uhr
13:45 – 17:15 Uhr	13:45 – 17:15 Uhr