

**isp zürich**

Institut für Sexualpädagogik  
und Sexualtherapie

\_\_\_\_\_ in Kooperation



Masterstudiengang

# Master of Arts Sexologie VI

Sexuelle Gesundheit und Sexualberatung 120 ECTS

STUDIENPLAN MA VI, Zürich  
April 2023 bis März 2026

anschliessend Mastersemester

Unterrichtszeiten, Dozierende sowie Adressen der Studienorte siehe letzte Seite

---

 Masterstudiengang Sexologie (MA)
 

---

 Modul 1 Interdisziplinäre Grundlagen der Sexualwissenschaft, der sexuellen  
 Gesundheit und Einführung in das Modell Sexocorporel
 

---

	Datum	Inhalt	Dozent*in
Block 1	31.03.-01.04.2023	Einführung in das Masterstudium: Einführung in Sexocorporel, Gruppenbildung	AgS / BK
Block 2	21.-22.04.2023	Sexuelle Entwicklung von Kindern aus Sicht des Modells Sexocorporel	AgS / BK
Block 3	12.-13.05.2023	Einführung in das Masterstudium: Interdisziplinäre Sexualwissenschaft und Forschung (inkl. Überblick über wissenschaftliches Arbeiten: Bibliotheksnutzung, Einführung in den Reader, Bilden von Lerngruppen)	HJV
Block 4	19.-20.05.2023	Sexuelle Entwicklung Jugendlicher aus Sicht des Modells Sexocorporel	AgS
Block 5	02.-03.06.2023	Körperwahrnehmung im Kontext Selbst- und Fremdwahrnehmung Teil 1	BaK
Block 6	16.-17.06.2023	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel. Teil 1 Sexodynamik	EES
Block 7	14.-15.07.2023	Sexualität Erwachsener aus der Sichtweise des Modells Sexocorporel, inkl. kognitiver Aspekte	HJ
Block 8	21.-22.07.2023	Sexualität Erwachsener aus der Sichtweise des Modells Sexocorporel, inkl. physiologischer Aspekte	BK / AgS
Block 9	08.-09.09.2023	Anatomie und Physiologie der männlichen Genitalorgane	TL
Block 10	22.-23.09.2023	Anatomie und Physiologie der weiblichen Genitalorgane	ES
Prüfung	30.09.2023	Essay	

---

---

**Modul 2 Interdisziplinäre Grundlagen der Sexualberatung und der Sexualforschung**


---

	Datum	Inhalt	Dozent*in
Block 12a	13.-14.10.2023	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil I: Gruppe I in der Halbklassse	PG / ZGS
Block 11	20.-21.10.2023	Historische Perspektiven auf Sexualkultur und Sexualwissenschaft online	KW
Block 12b	03.-04.11.2023	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil I: Gruppe II in der Halbklassse	PG / ZGS
Block 13	17.-18.11.2023	Psychosexuelle Entwicklung der Kinder	SGS
Block 14	01.-02.12.2023	Sexuelle Bildung Einführung	SD
Block 15	05.-06.01.2024	Sexuelle Entwicklung, Sexualität und Partnerschaft im Jugendalter	SGS
Block 16	19.-20.1.2024	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel. Teil 2 Beziehungsaspekte	EES
Block 1J	26.-27.01.2024	Joker: Mögliches Verschiebedatum	
Block 17	09.-10.02.2024	Rechtliche Aspekte von Beratung, insbesondere von Sexualberatung und Sexueller Bildung	PM
Block 18	01.-02.03.2024	Körperwahrnehmung im Kontext der Selbst- und Fremdwahrnehmung BaK Teil 2	
Prüfung	16.03.2024	Prüfung Modul 1 & 2	BK
Prüfung	31.03.2024	Hospitation (Beratung & Bildung) mit Hospitationsbericht (ca. 12 Seiten)	

---

---

**Modul 3 Theorie und Praxis der Sexualberatung und Einblick in die sexuelle Bildung**


---

	Datum	Inhalt	Dozent*in
Block 19	individuell	Standortgespräche	BK
Block 20	29.-30.03.2024	Dialektik von Gesundheit und Krankheit	HS
Block 21	offen	Sexuelle Bildung: Zielgruppe Kinder und Jugendliche	BK
Block 22	offen	Sexuelle Bildung: Zielgruppe Erwachsene	BK
Block 23	19.-20.04.2024	Beraterisches Vorgehen in der Sexualberatung auf der Grundlage des EES Modells Sexocorporel	
Block 24	10.-11.05.2024	Intersektionale Perspektiven der Sexualität im Fokus geschlechtlicher HJV Identität und sexueller Orientierung	
Block 25	24.-25.05.2024	Grundlagen der psychologischen Beratung	HJ
Block 26	14.-15.06.2024	Unterschiedliche Ansätze der Sexualberatung	HJ
Block 27	28.-29.06.2024	Körperarbeit mit Klientinnen und Klienten, Arbeit an der Wahrnehmung und der doppelten Schaukel nach dem Modell Sexocorporel auf der Basis der Feldenkrais-Methode	TM
Block 28	12.-13.07.2024	Aktuelle Entwicklungen in der Sexualberatung und Sexualforschung: Liebe	MK
Block 29	26.-27.07.2024	Vielfalt sexueller Orientierungen für Sexualberaterische Ansätze	UR
Block 30	23.-24.08.2024	Symptomatik, Behandlung und Beratung sexuell übertragbarer Infektionen (STI)	TL
Block 31	13.-14.09.2024	Verhütung, ungewollte Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch – soziologische und beraterische Aspekte	AgS
Prüfung	30.09.2024	Konzeption und Durchführung einer Veranstaltung Sexueller Bildung und Erstellen eines Projektberichts (ca. 20 Seiten)	

---

---

**Modul 4 Einführung in die Theorie und Beratung sexuell relevanter Anliegen-Probleme von Männern<sup>1</sup>**


---

	Datum	Inhalt	Dozent*in
Block 32	04.-05.10.2024	Systematik der sexuellen Funktionsstörungen nach ICD 10/ICD-11 sowie Auswirkungen akuter und chronischer Erkrankungen auf die Sexualität von Männern	TL
Block 33	18.-19.10.2024	Appetenzstörungen von Männern	BK
Block 34	01.-02.11.2024	Ejaculatio praecox (ICD-10/ICD-11)	EES
Block 35	15.-16.11.2024	Erektile Dysfunktion (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	BK
FS		Fallstudie 1: 1. Fallsupervision (Terminvereinbarung in Kleingruppen mit jew. Supervisor*in)	EES/BK
Block 36	13.-14.12.2024	Dranghaftes Erleben von Sexualität (ICD-10/ICD-11) Teil 1	PG
Block 2J	20.-21.12.2024	Joker: Mögliches Verschiebedatum	
Block 37	10.-11.01.2025	Dranghaftes Erleben von Sexualität (ICD-10/ICD-11) Teil 2	PG
Block 38	24.-25.01.2025	Sozialforschung Teil 1: Methodologie und Methodik der Sozialforschung	SGS
FS		Fallstudie 1: 2. Fallsupervision (Terminvereinbarung in Kleingruppen mit jew. Supervisor*in)	EES/ BK
Block 39a	21.-22.02.2025	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil II: Gruppe I <i>in der Halbklassse</i>	PG / ZGS
Block 40	07.-08.03.2025	Aktuelle Entwicklungen in der Sexualberatung und Sexualforschung: Sexuelle Fantasien	ABC
Block 39b	21.-22.03.2025	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil II: Gruppe II <i>in der Halbklassse</i>	PG / ZGS
Prüfung	31.03.2025	Fallstudie 1	

---



---

<sup>1</sup> Behandlung von Personen mit Penis

---

**Modul 5 Einführung in die Theorie und Beratung sexuell relevanter Anliegen-Probleme von Frauen<sup>2</sup>**


---

	Datum	Inhalt	Dozent*in
Block 41	11.-12.04.2025	Orgasmusstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	EES
Block 42	02.-03.05.2025	Sexualberaterische Ansätze in der Paarberatung, Teil 1	BK
Block 43	09.-10.05.2025	Auswirkungen akuter und chronischer Erkrankungen auf die Sexualität von Frauen	ES
Block 44	16.-17.05.2025	Appetenzstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	EES
FS		Fallstudie 2: 1. Fallsupervision (Terminvereinbarung in Kleingruppen mit jew. Supervisor*in)	SD/ EES
Block 45	13.-14.06.2025	Beckenboden: Anatomie und Bedeutung für die sexuelle Gesundheit	CH
Block 46	27.-28.06.2025	Vaginismus (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	KB
Block 47	11.-12.07.2025	Dyspareunie (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	KB
FS		Fallstudie 2: 2. Fallsupervision (Terminvereinbarung in Kleingruppen mit jew. Supervisor*in)	SD/EES
Block 48	KW 31	Vorbereitung und Begleitung der Masterarbeit 1: Erarbeitung wissenschaftlicher Fragen/Ideen/Themen für die Masterarbeit Termin ist mit Erstbetreuer*in zu vereinbaren	BK SGS HJV
Block 49	05.-06.09.2025	Präsentation der Fallstudie und Prüfungsgespräche, Gruppe I	BK / EES
Block 50	19.-20.09.2025	Präsentation der Fallstudie und Prüfungsgespräche, Gruppe II	BK / EES
Prüfung		Fallstudie 2 (Abgabe 05.08.2025)	

---



---

<sup>2</sup> Behandlung von Personen mit Vulva

Modul 6		Vertiefung von Theorie und Praxis der Sexualberatung	
	Datum	Inhalt	Dozent*in
Block 51	10.-11.10.2025	Sozialforschung Teil 2: Empirische Sozialforschung, qualitative und quantitative Forschungsmethoden	HJ
Block 52	24.-25.10.2025	Sexualberaterische Ansätze in der Paarberatung, Teil 2	EES
	31.10.2025	Abgabe erster Entwurf des Exposés zur Masterarbeit an die zukünftigen Erstbetreuer*innen	
Block 53	07.-08.11.2025	Körperwahrnehmung im Kontext der Selbst- und Fremdwahrnehmung Teil 3	EES
Block 54	21.-22.11.2025	Präsentation des Sexualisierungsprozesses in Verbindung mit der Theorie: Gruppe 1	EES
Block 55	05.-06.12.2025	Präsentation des Sexualisierungsprozesses in Verbindung mit der Theorie: Gruppe 2	EES
Block 56a Block 57a	19.-20.12.2025	Sexuelle Identität: Fokus – Förderung geschlechtlicher und sexueller Selbstbestimmung Sexuelle Gewalt Teil 1: Fakten Teil 1	HJV
Block 3J	09.-10.01.2026	Joker: Mögliches Verschiebedatum	
Prüfung	24.01.2026	Literaturprüfung	BK
Block 56b Block 57b	23. & 24.01.2026	Störungen der Geschlechtsidentität: Behandlungsansätze Sexuelle Gewalt Teil 2: Behandlungsansätze Teil 2	ABC
Block 58	06.-07.02.2026	Sexualberatung von Menschen mit einer Behinderung	EES
Block 59	KW 8	Vorbereitung und Begleitung der Masterarbeit 2: Präsentation und Diskussion der Exposés Termin ist mit Erstbetreuer*in zu vereinbaren	HJV BK SGS
Block 60	06.-07.03.2026	Sexualberaterische Ansätze in der Paarberatung, Teil 3	BK
Block 61	20.-21.03.2026	Seminar zum Abschluss des Gruppenprozesses	BK
Prüfung	31.12.2026	Wissenschaftliche Arbeit (Hausarbeit, 20 Seiten) Abgabe postalisch und per Mail an Erstbetreuer*in	

Modul 7		Masterarbeit und Präsentation	
Datum	Inhalt	Dozent*in	
31.10.2025	Abgabe erster Entwurf des Exposés zur Masterarbeit an die zukünftigen Erstbetreuer*innen		
28.02.2026	Abgabe finales Exposé an Erstbetreuer*in und ISP		
01.03.2026	Anmeldung zur Masterarbeit (Abgabe der Formulare und finale Festlegung des Titels und Untertitels)		
01.04.2026	Beginn Bearbeitungszeit der Masterarbeit (Zeit: 22 Wochen)		
Block 62	08.-09.05.2026	Vorbereitung und Begleitung der Masterarbeit 3: Begleitung der Masterarbeit	HJV BK SGS
	01.08.2026	(Voraussichtliche) Abgabe der Masterarbeit	
Block 63	09.-12.09.2026	Präsentation der Masterarbeit und Abschlusskolloquium	HJV BK SGS
	13.02.2027	Diplomübergabe und Abschluss Apéro	
Prüfung	Masterarbeit		

### Studienleitung

AgS	Agnes Silvani	Studienleitung
BK	Ben Kneubühler	Co-Studienleitung
HJV	Prof. Dr. Heinz-Jürgen Voß	Gesamt-Studienleitung

### Dozentinnen und Dozenten

ABC	Annette Bischof-Campbell	KW	Prof. Dr. Konrad Weller
AgS	Agnes Silvani	MK	Dr. phil. Mirjam Kessler
BaK	Barbara Kofler	PG	Dr. med. Peter Gehrig
BK	Ben Kneubühler	PM	Dr. lic. jur. Philipp Maier
CH	Christian Heel	SD	Simone Dudle
ES	Dr. med. Eliane Sarasin	SGS	Dr. Stefanie Gonin-Spahni
EES	Esther Elisabeth Schütz	TL	Dr. med. Thomas Luginbühl
HJ	Dr. Heinz Jufer	TM	Tais Mundo
HJV	Prof. Dr. Heinz-Jürgen Voß	UR	Prof. Dr. Udo Rauchfleisch
HS	Prof. Dr. Harald Stumpe	ZGS	Zuzana Gehrig Schenk
KB	Dr. med. Karol Bischof		



### Studienort

Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapie  
ISP Zürich  
Grossmünsterplatz 6  
8001 Zürich

### Unterrichtszeiten

Freitag  
09:15 – 12:00 Uhr  
12:00 – 12:30 Uhr: Infoplattform  
13:45 – 17:15 Uhr

Samstag  
09:15 – 12:30 Uhr  
13:45 – 17:15 Uhr