

isp zürich

Institut für Sexualpädagogik
und Sexualtherapie

Diplomlehrgang: Sexualtherapie

August 2022 bis Juli 2025

Unterrichtszeiten, Dozierende sowie Adressen der Studienorte siehe letzte Seite

Modul 1 Einführung in das Modell Sexocorporel / Start August 22			
	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 1	15.08.2022	Einführung in den Sexualtherapielehrgang: Einführung in Sexocorporel, Gruppenbildung	BK
Block 2	16. & 17.08.2022	Sexuelle Entwicklung von Kindern aus Sicht des Modells Sexocorporel	BK
Block 3	18. & 19.08.2022	Sexuelle Entwicklung Jugendlicher aus Sicht des Modells Sexocorporel	BK
Block 4	16. & 17.09.2022	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel. Teil Physiologische Komponenten	BK
Block 1K	18.09.2022	Atemtechnik nach Alexander: Tag 1	BM/CL
Block 5	07. & 08.10.2022	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel. Teil Sexodynamik	EES
Block 6K	09.10.2022	Arbeit an der Wahrnehmung der doppelten Schaukel auf der Basis der Feldenkrais-Methode: Tag 1	TM
Block 6	04. & 05.11.2022	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel. Teil Kognitionen	HJ
Block 1K	06.11.2022	Atemtechnik nach Alexander: Tag 2	BM/CL
Block J	11. & 12.11.2022	Joker: Mögliches Verschiebedatum	
Block J	13.11.2022	Joker: Mögliches Verschiebedatum	
Block 8	09. & 10.12.2022	Anatomie und Physiologie der weiblichen Genitalorgane	ES
Block 3K	11.12.2022	Selbstwahrnehmung Teil 1, Tag 1	BaK
TS1	18.12.2022	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil 1: Gruppe 1	UB
Block 7	13. & 14.01.2023	Anatomie und Physiologie der männlichen Genitalorgane	TL
Block 4K	15.01.2023	Beckenboden: Tag 1	CeH
TS1	29.01.23	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Tag 1: Gruppe 1	UB
Prüfung	31.01.2023	Evaluation der Selbstbefriedigung Theorie Sexocorporel	
Total		15 5K 4Z = 24	

Modul 2 Interdisziplinäre Grundlagen der Sexualberatung / Start Februar 23

	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 9	10. & 11.02.2023	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel. Teil Beziehungsaspekte	MH
Block 3K	12.02.2023	Selbstwahrnehmung Teil 1, Tag 2	BaK
TS1	26.02.23	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Tag 1: Gruppe 2	UB
Block 10	03. & 04.03.2023	Psychosexuelle Entwicklung der Kinder	MiB
Block 4K	05.03.2023	Beckenboden: Tag 2	CeH
TS1	26.03.2023	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Tag 1: Gruppe 3	UB
Block 11	14. & 15.04.2023	Sexuelle Entwicklung, Sexualität und Partnerschaft im Jugendalter	MiB
Block 5K	16.04.2023	Selbstwahrnehmung Teil 2, Tag 1	BaK
Block 12	26. & 27.05.2023	Historische Perspektiven auf Sexualkultur und Sexualwissenschaft, online	KW
Block 2K	28.05.2023	Selbstwahrnehmung Teil 2, Tag 2	BaK
Block 13	23. & 24.06.2023	Liebe	MK
Block 6K	25.06.2023	Arbeit an der Wahrnehmung der doppelten Schaukel auf der Basis der Feldenkrais-Methode: Tag 2	TM
SG	Ab 30.06.2023	Standortgespräche Individuell	
Block 14	07. & 08.07.2023	Vielfalt sexueller Orientierungen für Sexualberaterische Ansätze	UR
Block 5K	09.07.2023	Gang und Atmung	CeH
Prüfung	22.07.2023	Schriftliche Prüfung: Sexocorporel	
Total	22	14 K6 SG2	

Modul 3 Sexualberatung mit Männern oder Personen, die sich als Mann identifizieren / Start August 23			
	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 15	14. & 15.08.2023	Grundlagen der psychologischen Beratung	HJ
Block 16	15. & 16.08.2023	Unterschiedliche Ansätze der Sexualberatung	HJ
Block 17	17. & 18.08.2023	Beraterisches Vorgehen in der Sexualberatung auf der Grundlage des Modells Sexocorporel	EES
Block 18	25. & 26.08.2023	Appetenzstörungen von Männern	BK
Block 1P	27.08.2023	Übung: Wahrnehmen und Beobachten / Basisinterventionen und Beziehungsgestaltung	BK
Block 19	08. & 09.09.2023	Erektile Dysfunktion (ICD-10/ICD-11)	BK
Block 2P	10.09.2023	Übung: Appetenzstörungen von Männern	BK
FS	KW 40/41	1. Fallstudie 1. Fallsupervision (individuelle Terminvereinbarung mit jeweilig. Supervisor*in)	EES/BK
Block 20	27. & 28.10.2023	Ejaculatio praecox (ICD-10/ICD-11)	EES
Block 3P	29.10.2023	Übung: Ejaculatio praecox (ICD-10/ICD-11)	EES
Block 21	10. & 11.11.2023	Dranghaftes Erleben von Sexualität (ICD-10/ICD-11)	PG
Block 4P	12.11.2023	Übung: Dranghaftes Erleben von Sexualität (ICD-10/ICD-11)	PG
FS	KW 49/50	1. Fallstudie 2. Fallsupervision (individuelle Terminvereinbarung mit jeweilig. Supervisor*in)	EES/BK
Block 22	08. & 09.12.2023	Systematik der sexuellen Funktionsstörungen nach ICD 10/ICD-11 sowie Auswirkungen akuter und chronischer Erkrankungen auf die Sexualität von Männern	TL
Block 5P	10.12.2023	Übung: Erektile Dysfunktion (ICD-10/ICD-11)	BK
TS2	Jan / Feb 2024	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil 2: Gruppe 1 (Terminvereinbarung mit Dozentin)	UB
TS2	Jan / Feb 2024	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil 2: Gruppe 2 (Terminvereinbarung mit Dozentin)	UB
TS2	Jan / Feb 2024	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil 2: Gruppe 3 (Terminvereinbarung mit Dozentin)	UB
Prüfung	31.01.2024	Evaluations Techniken und Beratungsbericht 1. Fallstudie 1 Mann	
Total	24	16 1K 4P = 21	

Modul 4 Sexualberatung mit Frauen oder Personen, die sich als Frau identifizieren / Start Februar 24			
	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 23	02. & 03.02.2024	Orgasmusstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	EES
Block 6P	04.02.2024	Übung: Orgasmusstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	EES
Block J	23. & 24.02.2024	Joker	
Block J	25.02.2024	Joker	
FS	KW 12/13	2. Fallstudie 1. Fallsupervision (individuelle Terminvereinbarung mit jeweilig. Supervisor*in)	EES/BK
Block 24	22. & 23.03.2024	Appetenzstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	EES
Block 7P	24.03.2024	Übung: Appetenzstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	EES
Block 25	12. & 13.04.2024	Vaginismus (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	KB
Block 8P	14.04.2024	Übung: Vaginismus (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	UB?
FS	KW 20/21	2. Fallstudie 2. Fallsupervision (individuelle Terminvereinbarung mit jeweilig. Supervisor*in)	EES / BK
Block 26	17. & 18.05.2024	Dyspareunie (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	KB
Block 9P	19.05.2024	Übung: Dyspareunie (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	KB?
Block 27	7. & 8.06.2024	Systematik der sexuellen Funktionsstörungen nach ICD 10/ICD-11 sowie Auswirkungen akuter und chronischer Erkrankungen auf die Sexualität von Frauen	ES
Block 10P	16.06.2024	Übung: Wahrnehmen und Beobachten / Basisinterventionen und Beziehungsgestaltung	BK
Block 28	05. - 07.07.2024	Präsentation des Sexualisierungsprozesses in Verbindung mit der Theorie: Gruppe 1, 2, 3	EES
Prüfung	31.07.2024	2. Fallstudie Frau	
Total	23	16 7P =23	

Modul 5 Sexualberatung mit Paaren / Start August 24

	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 29	12. & 13.08.2024	Sexualberaterische Ansätze in der Paarberatung, Teil 1	BK
Block 30	14. & 15.08.2024	Sexualberaterische Ansätze in der Paarberatung, Teil 2	BK
Block 31	16. & 17.08.2024	Sexualberaterische Ansätze in der Paarberatung, Teil 3	EES
Block 32	13. & 14.09.2024	Sexuelle Identität: Fokus – Förderung geschlechtlicher und sexueller Selbstbestimmung	
Block 33	04. & 05.10.2024	Sexuelle Gewalt: Behandlungsansätze	
FS		3. Fallstudie 1. Fallsupervision (individuelle Terminvereinbarung mit jeweilig. Supervisor*in)	
Block 34	25. & 26.10.2024	Sexualberatung von Menschen mit einer Behinderung	
Block 35	15. & 16.11.2024	Vielfalt sexueller Orientierungen für sexualberaterische Ansätze	
Block 36	13. & 14.12.2024	Rechtliche Aspekte von Beratung, insbesondere von Sexualberatung und Sexueller Bildung	
FS		3. Fallstudie 2. Fallsupervision (individuelle Terminvereinbarung mit jeweilig. Supervisor*in)	
Block 37	03. & 04.01.2025	Symptomatik, Behandlung und Beratung sexuell übertragbarer Infektionen (STI)	TL
TS2	17. - 18.01.2025	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil 2: Gruppe 1	UB
TS2	24. - 25.01.2025	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil 2: Gruppe 2	UB
Prüfung	31.01.2025	3. Fallstudie Paar	
Total	22	22	

Modul 6 Abschluss / Start Februar 25			
	Datum	Inhalt	Dozent/in
ZModul	07. & 08.02.2025	Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik Teil 1	
ZModul	28.02. & 01.03.2025	Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik Teil 2	
ZModul	21. & 22.03.2025	Berufside ntität, Praxisführung Teil 1	
ZModul	04. & 05.04.2025	Berufside ntität, Praxisführung Teil 2	
ZModul	18 Tage	Medizinische Grundlagen (extern)	
SG	02. & 03.05.2025	Standortgespräche	
Prüfung	19. - 21.07.2025	Abschlussprüfung	
Total		26Z + 2SG	

Studienleitung

BK Ben Kneubühler

Dozentinnen und Dozenten

BaK	Barbara Kofler	KW	Prof. Dr. Konrad Weller
BK	Ben Kneubühler	MH	Michèle Hediger
BM/CL	Beatrice Meyer/ Christine Luggen	MiB	Michèle Borgmann
CeH	Christine Heel	MK	Mirjam Kessler
ES	Dr. med. Eliane Sarasin	TL	Dr. Thomas Luginbühl
EES	Esther Elisabeth Schütz	TM	Tais Mundo
HJ	Dr. Heinz Jufer	UB	Ursina Brun del Re
KB	Dr. med. Karoline Bischof	UR	Udo Rauchfleisch

Studienort

Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapie
ISP Zürich
Grossmünsterplatz 6
8001 Zürich
Tel.: 044 940 22 20

Unterrichtszeiten

Freitag:
09:15 – 12:00 /
12:00 – 12:30 Uhr /
Infoplattform
13:45 – 17:15 Uhr

Samstag:
09:15 – 12:30 Uhr
13.45 – 17:15 Uhr

Sonntag:
09:15 – 12:30 Uhr
13.45 – 17:15 Uhr