

isp zürich

Institut für Sexualpädagogik
und Sexualtherapie

Diplomlehrgang: Sexualtherapie

August 2022 bis September 2024

Unterrichtszeiten, Dozierende sowie Adressen der Studienorte siehe letzte Seite

Modul 1 Einführung in das Modell Sexocorporel / Start August 22

	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 1	15.08.2022	Einführung in den Sexualtherapielehrgang: Einführung in Sexocorporel, Gruppenbildung	
Block 2	16. & 17.08.2022	Sexuelle Entwicklung von Kindern aus Sicht des Modells Sexocorporel	
Block 3	18. & 19.08.2022	Sexuelle Entwicklung Jugendlicher aus Sicht des Modells Sexocorporel	
Block 4	09. & 10.09.2022	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel. Teil Physiologische Komponenten	
Block 1K	11.09.2022	Selbstwahrnehmung Teil 1, Tag 1	
Block 5	16. & 17.09.2022	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel. Teil Kognitionen	
Block 1K	18.09.2022	Selbstwahrnehmung Teil 1, Tag 2	
Block 6	07. & 08.10.2022	Anatomie und Physiologie der weiblichen Genitalorgane	
Block 2K	09.10.2022	Selbstwahrnehmung Teil 2: Tag 1	
ZModul	04. & 05.11.2022	Grundkurs: Psychologie Teil 1	
Block 7	18. & 19.11.2022	Anatomie und Physiologie der männlichen Genitalorgane	
Block 2K	20.11.2022	Selbstwahrnehmung Teil 2: Tag 2	
Block 8	09. & 10.12.2022	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel. Teil Sexodynamik	
Block 3K	11.12.2022	Gang und Atmung	
ZModul	13. & 14.01.2023	Grundkurs: Psychologie Teil 2	
Total	21 / (inkl. Z 26)		

Modul 2 Interdisziplinäre Grundlagen der Sexualberatung / Start Februar 23

	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 9	10. & 11.02.2023	Psychosexuelle Entwicklung der Kinder	
Block 4k	12.02.2023	Beckenboden: Tag 1	
Block 10	03. & 04.03.2023	Sexuelle Entwicklung, Sexualität und Partnerschaft im Jugendalter	
Block 4k	05.03.2023	Beckenboden: Tag 2	
Block 11	17. & 18.03.2023	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil 1: Gruppe I	
Block 12	24. & 25.03.2023	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil 1: Gruppe II	
Block 13	14. & 15.04.2023	Komponenten des Modells sexueller Gesundheit nach dem Modell Sexocorporel. Teil 3 Beziehungsaspekte	
Block 1J	05. & 06.05.2023	Joker: Mögliches Verschiebedatum	
Block 5K	26. & 27.05.2023	Arbeit an der Wahrnehmung der doppelten Schaukel auf der Basis der Feldenkrais-Methode: Tag 1 + 2	
Block 14	16. & 17.06.2023	Liebe	
Block 6K	18.06.2023	Atemtechnik nach Alexander: Tag 1	
Block 15	07. & 08.07.2023	Intersektionale Perspektiven der Sexualität im Fokus geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung	
Block 6K	09.07.2023	Atemtechnik nach Alexander: Tag 2	
SG	30.06. & 01.07.2023	Standortgespräche	
Block 7K	16.07.2023	Beobachten	
Prüfung	31.07.2023	Evaluation der Selbstbefriedigung Theorie Sexocorporel	
Total	24		

Modul 3 Sexualberatung mit Männern oder Personen, die sich als Mann identifizieren / Start August 23			
	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 16	14. & 15.08.2023	Beraterisches Vorgehen in der Sexualberatung auf der Grundlage des Modells Sexocorporel	
Block 17	16. & 17.08.2023	Grundlagen der psychologischen Beratung	
Block 18	18. & 19.08.2023	Unterschiedliche Ansätze der Sexualberatung	
Block 8K	15. & 16.09.2023	Klienten und Beobachten: Tag 1+2	
Block 19	06. & 07.10.2023	Systematik der sexuellen Funktionsstörungen nach ICD 10/ICD-11 sowie Auswirkungen akuter und chronischer Erkrankungen auf die Sexualität von Männern	
FS	08.10.2023	1. Fallsupervision Fallstudie	
Block 20	27. & 28.10.2023	Appetenzstörungen von Männern	
Block 1P	29.10.2023	Übung: Appetenzstörungen von Männern	
Block 21	10. & 11.11.2023	Ejaculatio praecox (ICD-10/ICD-11)	
Block 2P	12.11.2023	Übung: Ejaculatio praecox (ICD-10/ICD-11)	
FS	03.12.2023	2. Fallsupervision Fallstudie	
Block 22	15. & 16.12.2023	Erektile Dysfunktion (ICD-10/ICD-11): Teil 1: Behandlungsansätze	
Block 3P	17.12.2023	Übung: Erektile Dysfunktion (ICD-10/ICD-11): Teil 1: Behandlungsansätze	
Block 23	12. & 13.01.2024	Dranghaftes Erleben von Sexualität (ICD-10/ICD-11) Teil 1	
Block 4P	14.01.2024	Übung: Dranghaftes Erleben von Sexualität (ICD-10/ICD-11)	
Prüfung	31.01.2024	Evaluations Techniken und Beratungsbericht 1. Fallstudie 1 Mann	
Total	24		

Modul 4 Sexualberatung mit Frauen oder Personen, die sich als Frau identifizieren / Start Februar 24			
	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 24	02. & 03.02.2024	Dringhaftes Erleben von Sexualität (ICD-10/ICD-11) Teil 2	
Block 25	23. & 24.02.2024	Orgasmusstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	
Block 5P	25.02.2024	Übung: Orgasmusstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	
Block 26	8. & 9.03.2024	Systematik der sexuellen Funktionsstörungen nach ICD 10/ICD-11 sowie Auswirkungen akuter und chronischer Erkrankungen auf die Sexualität von Frauen	
FS	10.03.2024	3. Fallsupervision Fallstudie	
Block 27	22. & 23.03.2024	Appetenzstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	
Block 6P	24.03.2024	Übung: Appetenzstörungen von Frauen (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	
Block 28	12. & 13.04.2024	Vaginismus (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	
Block 7P	14.04.2024	Übung: Vaginismus (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	
Block 29	03. & 04.05.2024	Dyspareunie (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	
Block 8P	05.05.2024	Übung: Dyspareunie (ICD-10/ICD-11): Behandlungsansätze	
FS	26.05.2024	4. Fallsupervision Fallstudie	
Block 30	14. & 15.06.2024	Therapeutische Basisinterventionen	
Block 9P	16.06.2024	Übung: Wahrnehmen und Beobachten	
Block 2J	28. & 29.06.2024	Joker: Mögliches Verschiebedatum	
Block 31	12. & 13.07.2024	Therapeutische Beziehungsgestaltung	
Block 10P	14.07.2024	Übung: Wahrnehmen und Beobachten	
Prüfung	31.07.2024	2. Fallstudie Frau	
Total	22		

Modul 5 Sexualberatung mit Paaren / Start August 24

	Datum	Inhalt	Dozent/in
Block 32	12. & 13.08.2024	Sexualberaterische Ansätze in der Paarberatung, Teil 1	
Block 33	14. & 15.08.2024	Sexualberaterische Ansätze in der Paarberatung, Teil 2	
Block 34	16. & 17.08.2024	Sexualberaterische Ansätze in der Paarberatung, Teil 3	
Block 35	13. & 14.09.2024	Sexuelle Identität: Fokus – Förderung geschlechtlicher und sexueller Selbstbestimmung	
Block 36	04. & 05.10.2024	Sexuelle Gewalt: Behandlungsansätze	
Block 37	25. & 26.10.2024	Sexualberatung von Menschen mit einer Behinderung	
FS	27.10.2024	5. Fallsupervision Fallstudie	
Block 38	15. & 16.11.2024	Vielfalt sexueller Orientierungen für Sexualberaterische Ansätze	
FS	01.12.2024	6. Fallsupervision Fallstudie	
Block 39	13. & 14.12.2024	Rechtliche Aspekte von Beratung, insbesondere von Sexualberatung und Sexueller Bildung	
Block 40	03. & 04.01.2025	Symptomatik, Behandlung und Beratung sexuell übertragbarer Infektionen (STI)	
Block 41	17. & 18.01.2025	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil 2: Gruppe I	
Block 42	24. & 25.01.2025	Themenfokussierte Selbstwahrnehmung Teil 2: Gruppe II	
Prüfung	31.01.2025	3. Fallstudie Paar	
Total	22 /		

Modul 6 Abschluss / Start Februar 25

	Datum	Inhalt	Dozent/in
ZModul	07. & 08.02.2025	Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik Teil 1	
ZModul	28.02. & 01.03.2025	Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik Teil 2	
ZModul	21. & 22.03.2025	Berufside ntität, Praxisführung Teil 1	
ZModul	04. & 05.04.2025	Berufside ntität, Praxisführung Teil 2	
ZModul	18 Tage	Medizinische Grundlagen (extern)	
SG	02. & 03.05.2025	Standortgespräche	
Prüfung	19. - 21.07.2025	Abschlussprüfung	
Total	10 / (inkl. Z 18)		

Studienleitung

BK Ben Kneubühler

Studienort

Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapie
ISP Zürich
Grossmünsterplatz 6
8001 Zürich
Tel.: 044 940 22 20

Unterrichtszeiten

Freitag:	Samstag:	Sonntag:
09:15 – 12:00 /	09:15 – 12:30 Uhr	09:15 – 12:30 Uhr
12:00 – 12:30 Uhr / Infoplattform	14.00 – 17:30 Uhr	14.00 – 17:30 Uhr
14:00 – 17:30 Uhr		